

『Webによる介護・健康講座』開催のお知らせ

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（略称 東振協）主催、被保険者、被扶養者の方々を対象にした「Webによる介護・健康講座」の開催をいたします。

- ▶ **配信方法** オンデマンド配信
(通信端末 (PC・スマートフォン等) とインターネット環境が必要)
※ご視聴の際、配信データが大容量のため、Wi-Fiのご利用を推奨いたします
- ▶ **視聴期間** 令和5年2月14日 (火) ~令和5年3月31日 (金)
(期間中は24時間いつでも繰り返し視聴可能)



カリキュラム (全講座視聴可能)

介護基礎+技術基礎

- ・「介護保険制度」の概要
- ・家庭で気をつけたい介護技術の基礎
- ・介護の相談窓口

認知症の基礎的理解

- ・認知症の種類、症状等
- ・認知症の方とのコミュニケーション

介護と仕事・生活との両立支援

- ・数字で見る介護・高齢者の状況
- ・介護に対する考え方
- ・国の主な施策と両立のための心構え、
周囲への配慮

施設・サービスの選び方

- ・介護保険内で使えるサービス
- ・介護保険外で使えるサービス
- ・サービスや施設を選ぶ際のポイント
- ・専門家の活用

※配信される講座は著作権により保護されています。

講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のキャプチャー等は禁止されておりますのでご注意ください。

また、視聴用に発行されたID、パスワードの共有、貸与はご遠慮ください。

※視聴時は、データが大容量のため、データ通信料無制限の、ネットワーク環境を推奨いたします。

お申込について

- 募集者数 1,000名 (先着順)
- 募集期間 令和4年12月1日 (木) ~令和5年1月20日 (金)
- 申込方法 WEB(東振協HP)又はFAX、郵送で直接**東振協**へ申込

申込先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京ニット健保会館5階
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協)

FAX 03-3626-7509

申込書はこちら ▶▶ [参加申込書ダウンロード](#)

お申込・詳細は ▶▶ [東振協ホームページ](#)