

『Webによる介護・健康講座』開催のお知らせ


一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(略称 東振協)主催、被保険者、被扶養者の方々を対象にした「Webによる介護・健康講座」を開催いたします。

- ▶ 配信方法 オンデマンド配信
自宅での端末(パソコン・タブレット・スマートフォン等)とインターネット環境が必要となります。
- ▶ 視聴期間 令和3年3月1日(月)～令和3年3月31日(水)
(期間中は24時間いつでも繰り返し視聴可能)



～ カリキュラム ～

3講座の内1講座を選択(複数選択不可)

その1.介護・健康講座(90分) <ul style="list-style-type: none">・健康寿命を延ばす介護予防・知っておきたい介護の知識・介護が必要になった時の対応	その2.認知症知識と正しい対応(90分×2) <ul style="list-style-type: none">・認知症を正しく理解しよう・認知症を引き起こす代表的病気の特徴と症状・認知症を患った本人又は家族が陥る心理状況・認知症になっても安心して暮らせる環境づくり
その3.突然の介護に備える介護準備経済学(90分×2) <ul style="list-style-type: none">・破綻しないための介護ポイント 制度、費用、心構え・安心な介護となるための事前の備えとは・計画ある年金、保険、貯蓄計画	

- 対象者 (1)被保険者 及び 被扶養者
(2)その他希望者
- 受講料 **無料** ※データ通信にかかる費用は受講者負担でございます。
(データが大容量のため、データ通信料無制限のネットワーク環境を推奨いたします。)
- 募集者数 1,000名
(定員を超えた場合は抽選となり、当選者には2月中旬頃テキストが発送されます。)
- 受付期間 令和3年1月12日(火)～令和3年2月10日(水)
- 申込方法 FAX又は郵送で、直接**東振協**へ申し込み
・家族等で複数人視聴される場合は代表者のみ、お申し込みください。
・テキストは1家庭等で1セットとなります。


申込先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3東京ニッパ健保会館5階
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

FAX 03-3626-7509

 [参加申込書はこちら](#)

- 注意事項 (1)配信される講座は著作権により保護されています。
講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のキャプチャー等は禁止されておりますのでご注意ください。
(2)視聴するためのID、パスワードの共有、貸与はご遠慮ください。

詳細はこちらから 

[東振協ホームページへ](#)